

# PREPÁRATE PARA EL EMPLEO

## TALLERES PRIMER SEMESTRE

2019

**Móstoles**  
desarrollo

Más información en [www.mostolesdesarrollo.es](http://www.mostolesdesarrollo.es)



TALLER	OBJETIVO	CONTENIDOS	FECHA	INSCRIPCIÓN HASTA
AUTOMOTIVACIÓN PARA LA ACCIÓN	Trabajar la capacidad de mantener la motivación como una actitud positiva, que facilite tu búsqueda de empleo	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cómo mantener la motivación en la búsqueda de empleo</li><li>- Tipos de motivación y ciclos de motivación y desmotivación</li><li>- Automotivación y motivación laboral</li><li>- Autoconocimiento. Como somos...como nos vemos</li></ul>	24/01	22/01
EVOLUCIÓN HACIA LOS NUEVOS EMPLEOS. Mentes creativas para el empleo	Descubrir y aplicar técnicas y recursos creativos innovadores para los nuevos mercados laborales	<ul style="list-style-type: none"><li>- Recuperar la creatividad para generar nuevas oportunidades de empleo</li><li>- Técnicas y recursos creativos para la búsqueda de empleo</li><li>- Aplicación práctica a los nuevos empleos</li></ul>	30/01	28/01
EMPLEANDO MIS EMOCIONES EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO	Conocer las emociones y estados de ánimo, identificar y superar dificultades relacionadas con las mismas y ser capaces de generar emociones positivas que nos beneficien en el proceso de búsqueda de empleo	<ul style="list-style-type: none"><li>- Emociones y estados de ánimo. Fases en el proceso de búsqueda de empleo</li><li>- Reconocimiento, dificultades y recursos para superarlos</li><li>- Aplicación práctica en la búsqueda de empleo</li></ul>	14/02	12/02
ENTREVISTA GRUPAL. APRENDE A SUPERARLA	Conocer el objetivo del uso de la entrevista grupal y cómo superarlas	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dinámicas de grupo en procesos de selección. Ponlas en práctica</li></ul>	28/02	26/02
LA ENTREVISTA PERSONAL. LO MEJOR DE TI	Conocer las claves para realizar una entrevista de empleo con éxito: causar una primera buena impresión y destacar entre el resto de candidatos/as.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Elementos clave de la entrevista: Imagen personal, estilo comunicativo, preguntas clave.</li><li>- Role playing y autoanálisis</li></ul>	14/03	12/03
BUSCA EMPLEO SIN ESTRÉS	Aprender técnicas, descubrir recursos personales y llevarlos a la práctica en los estados estresantes de la búsqueda de empleo.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Autorregistro e identificación de emociones percibidas como estresantes y relación con síntomas físicos</li><li>- Conoce las creencias que te bloquean</li><li>- Técnicas de control del estrés y desdramatización en la búsqueda de empleo</li><li>- Respiración, relajación</li></ul>	28/03	26/03
SÁCALE PARTIDO A TU SMARTPHONE PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO	Aprender a instalar, registrarse y utilizar un portal de empleo a través de una APP	<ul style="list-style-type: none"><li>- Hacer la instalación de la APPS.</li><li>- Cómo rellenar los datos personales y profesionales.</li><li>- Cómo realizar búsquedas y crear alertas para los trabajos que nos interesa.</li></ul>	11/04	09/04

# PREPÁRATE PARA EL EMPLEO

**Móstoles**  
desarrollo

TALLERES PRIMER SEMESTRE

2019

Más información en [www.mostolesdesarrollo.es](http://www.mostolesdesarrollo.es)



TALLER	OBJETIVO	CONTENIDOS	FECHA	INSCRIPCIÓN HASTA
ALTERNATIVAS DE EMPLEO DESDE LA ECONOMÍA SOCIAL	Conocer principios, ámbitos y organización de las empresas de economía social y adaptar nuestros perfiles a las necesidades	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Palabras, lenguajes y términos asociados a la Economía Social</li> <li>- Ámbitos/Sectores de empleo en la economía social</li> <li>- Adaptación de CV, cartas y autocandidaturas</li> </ul>	25/04	23/04
COMUNICÁNDONOS NOS ENTENDEMOS	Reflexionar sobre nuestra forma de comunicarnos y ser capaces de crear mensajes más eficaces	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lenguajes: ¿Qué? ¿Para qué?</li> <li>- Estilos comunicativos. Indicadores y respuestas esperadas</li> <li>- Adoptar un estilo positivo-assertivo en función del objetivo</li> </ul>	9/05	7/05
PLANIFICA TU TIEMPO	Administra tu tiempo y tareas de forma eficiente para conseguir tus propósitos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El concepto de tiempo</li> <li>- Tiempos-Tareas-Objetivos-Planificar</li> <li>- La importancia de la agenda</li> </ul>	23/05	21/05
LINKEDIN. MAS ALLA DE UN CV ON LINE	Conocer y poner en práctica el networking, aprender el uso eficaz de LINKEDIN	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer la Red Social.</li> <li>- Optimizar MI Perfil.</li> <li>- Generar contactos en LinkedIn.</li> <li>- Comprender las diferencias entre un Perfil estático y uno dinámico.</li> <li>- Entender la importancia de generar y compartir Contenidos.</li> <li>- Buscar ofertas de empleo LinkedIn</li> </ul>	06/06	04/06
TRABAJANDO EN EQUIPO. LA SATISFACCIÓN DE LA COLABORACIÓN	Identificar las claves y actitudes necesarias para el trabajo en equipo como modo de creación colectiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ¿Qué es el trabajo en equipo y en qué se diferencia del trabajo individual?.</li> <li>- La importancia del trabajo en equipo para el éxito profesional</li> <li>- Las 5Cs del trabajo en equipo.</li> </ul>	20/06	18/06
ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA	Adquirir conocimientos básicos para el uso del ordenador como elemento de búsqueda de empleo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocer y manejar las "partes" del ordenador.</li> <li>- Gestión y adjuntar archivos cv</li> <li>- Uso de predrive</li> <li>- Uso de correo electrónico</li> </ul>	Varios grupos. Mirar fechas en la ficha de preinscripción	
PORTALES DE EMPLEO	Adquirir conocimientos para registrarte correctamente en portales de empleo y agencias de colocación	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mostolesemplea</li> <li>- Infojobs</li> <li>- Indeed</li> <li>- jobline</li> <li>- Infoempleo ...</li> </ul>	Varios grupos. Mirar fechas en la ficha de preinscripción	

INSCRIPCIÓN

+ INFO

LUGAR DE IMPARTICIÓN

**PRESENCIAL**

Centro de Empleo y Promoción Económica Tierno Galván.

C/Pintor Velázquez, 68. Móstoles

**ONLINE:**

Enviando el formulario de la siguiente página

[mostolesdesarrollo.es](http://mostolesdesarrollo.es)

Centro de Empleo y Promoción Económica Tierno Galván.

C/ Pintor Velázquez, 68. Móstoles



# PREPÁRATE PARA EL EMPLEO

**Móstoles**  
desarrollo

TALLERES PRIMER SEMESTRE

2019

Más información en [www.mostolesdesarrollo.es](http://www.mostolesdesarrollo.es)



Indícanos el/los talleres que te interesan y cumplimenta tus datos. Guarda el archivo y envíalo a [agenciadecolocacion@mostolesdesarrollo.es](mailto:agenciadecolocacion@mostolesdesarrollo.es)

**Plazas limitadas (15) La admisión será por riguroso orden de inscripción.**

TALLER	FECHA INICIO	FECHA FIN	Hora	Solicitud
AUTOMOTIVACIÓN PARA LA ACCIÓN	24/01/19		9:30-12:30	<input type="checkbox"/>
PORTALES DE EMPLEO	Del 22/01/19	Al 12/02/19	Solo martes 10:30-13:00	<input type="checkbox"/>
EVOLUCIÓN HACIA LO NUEVOS EMPLEOS	30/01/19		9:30-12:30	<input type="checkbox"/>
EMPLEANDO MIS EMOCIONES EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO	14/02/19		9:30-13:30	<input type="checkbox"/>
ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA	Del 26/02/19	Al 19/03/19	Solo martes 10:30-13:00	<input type="checkbox"/>
ENTREVISTA GRUPAL. APRENDE A SUPERARLA	28/02/19		9:30-12:30	<input type="checkbox"/>
LA ENTREVISTA PERSONAL. LO MEJOR DE TI	14/03/19		9:30-12:30	<input type="checkbox"/>
BUSCA EMPLEO SIN ESTRÉS	28/03/19		9:30-12:30	<input type="checkbox"/>
PORTALES DE EMPLEO	Del 02/04/19	Al 23/04/19	Solo martes 10:30-13:00	<input type="checkbox"/>
SACALE PARTIDO A TU SMARTPHONE PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO	11/04/19		9:30-12:30	<input type="checkbox"/>
ALTERNATIVAS DE EMPLEO DESDE LA ECONOMÍA SOCIAL	25/04/19		9:30-12:30	<input type="checkbox"/>
ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA	07/05/19	28/05/19	Solo martes 10:30-13:00	<input type="checkbox"/>
COMUNICÁNDONOS NOS ENTENDEMOS	9/05/19		9:30-12:30	<input type="checkbox"/>
PLANIFICA TU TIEMPO	23/05/19		9:30-12:30	<input type="checkbox"/>
LINKEDIN. MAS ALLA DE UN CV ON LINE	06/06/19		9:30-12:30	<input type="checkbox"/>
PORTALES DE EMPLEO	11/06/19	02/07/19	Solo martes 10:30-13:00	<input type="checkbox"/>
TRABAJANDO EN EQUIPO. LA SATISFACCIÓN DE LA COLABORACIÓN	20/06/19		9:30-12:30	<input type="checkbox"/>
ALFABETIZACIÓN INFORMÁTICA	09/07/19	30/07/19	Solo martes 10:30-13:00	<input type="checkbox"/>
<b>NOMBRE</b>				
<b>APELLIDOS</b>				
<b>TELÉFONO FIJO</b>				
<b>TELEFONO MÓVIL</b>				
<b>CORREO ELECTRÓNICO</b>				
<b>DNI/NIE</b>				
<b>FECHA DE INSCRIPCIÓN</b>				

#### INDICAR EL CONSENTIMIENTO

#### CLÁUSULA RGPD: SOLICITUD DE PREINSCRIPCIÓN A CURSO DE FORMACIÓN

De conformidad con lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos 2016/679, de 27 de abril (en adelante, RGPD), se informa al interesado que Móstoles Desarrollo Promoción Económica (en adelante, MÓSTOLES DESARROLLO), con domicilio social en c/Pintor Velázquez, 68, 28935 de Móstoles (Madrid), y CIF nº A78300001 es Responsable del Tratamiento con relación a los datos personales recabados como resultado de la cumplimentación de la presente solicitud de inscripción, así como de los procesos que se habiliten para la selección de los asistentes al curso de formación solicitado.

Los principios de licitud que legitiman las finalidades de tratamiento están basados en la ejecución de los procesos de tratamiento precisos para la atención de su solicitud, la adecuada prestación de los servicios relativos a la gestión de formación, la atención de las obligaciones legales que se deriven a tales efectos, y la ejecución de los procesos de tratamiento de datos que hayan sido consentidos por su parte.

Estos datos serán tratados de forma lícita, leal, transparente, adecuada, pertinente, limitada, exacta y actualizada, así como conservados durante el tiempo necesario para la atención de la solicitud efectuada, así como la atención de las obligaciones legales que se deriven.

En el caso de que el tratamiento de los datos se derive del consentimiento otorgado por su parte, estos datos serán tratados mientras usted no revoque dicho consentimiento. En el caso de revocación del consentimiento, los datos personales no serán utilizados con las finalidades de tratamiento que, en su caso, haya revocado.

Sus datos no serán objeto de cesión a terceros salvo obligación legal, ni de transferencias internacionales de datos.

Por último, y con el objeto de poder prestarle un mejor servicio, le solicitamos su consentimiento con respecto a las siguientes finalidades:

SI NO

COMUNICACIÓN DE CURSOS DE FORMACIÓN QUE CONSIDERAMOS AJUSTADOS A SUS NECESIDADES

COMUNICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR MÓSTOLES DESARROLLO QUE PUEDAN RESULTARLE DE INTERÉS

El candidato queda informado sobre la posibilidad de ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, limitación de tratamiento, supresión, portabilidad y oposición, y no ser objeto de decisiones individuales automatizadas basadas en la elaboración de perfiles mediante comunicación dirigida al Delegado de Protección de Datos a la dirección indicada con anterioridad, adjuntando copia de su DNI o pasaporte. Al tiempo se le informa que puede recabar la tutela de la Agencia Española de Protección de Datos para atender las reclamaciones en el ejercicio de sus derechos.

El candidato podrá ampliar la información en materia de protección de datos de carácter personal mediante la consulta de la Política de Privacidad y Protección de Datos de MÓSTOLES DESARROLLO.