

# FORMACIÓN GRATUITA



## INSTRUCCIÓN EN YOGA

### REQUISITOS DE ACCESO

Bachillerato, FPII, FP Grado Superior, CP Nivel 3 o equivalente



### PODRÁS TRABAJAR COMO (según RD)

Instructor/a de yoga, Auxiliar de apoyo en equipos de mejora de la condición física. Auxiliar de apoyo en equipos de desarrollo personal



### DATOS DE IMPARTICIÓN

INICIO	01/04/19
FINALIZACIÓN	31/07/19
HORARIO	9:00 a 14:30
HORAS FORMACIÓN	430 horas
HORAS PRÁCTICAS	120 horas



### CONTENIDOS /MÓDULOS

*DOMINIO DE LAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE YOGA*  
*PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE INSTRUCCIÓN EN YOGA*  
*METODOLOGÍA DE LA INSTRUCCIÓN EN SESIONES DE YOGA*  
*PRIMEROS AUXILIOS*



### LUGAR DE IMPARTICIÓN

C/PINTOR VELÁZQUEZ 68. MÓSTOLES



### PREINSCRIPCIÓN

#### ONLINE

Pinchando en este enlace

[www.mostolesdesarrollo.es/formulario.php](http://www.mostolesdesarrollo.es/formulario.php)

#### PRESENCIAL

- **CENTRO DE EMPLEO Y PROMOCIÓN ECONÓMICA TIERNO GALVÁN.** C/Pintor Velázquez 68.  
De 9:00-14:00
- **TLFNO:** 916 853 090
- **CENTRO MUNICIPAL DE FORMACIÓN MÓSTOLES DESARROLLO.** C/Salcillo 4, Bis.  
De 9:00 a 20:00  
**TLFNO:** 916 641 696



### PROGRAMA

CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD DIRIGIDOS a DESEMPLEADOS/AS, PREFERENTEMENTE

Es **IMPRESINDIBLE** estar inscrito/a como demandante en la oficina de empleo y solicitar el curso con el código de especialidad **AFDA0311**.

Además, puedes enviar tus datos a través de nuestra web o dejarlos presencialmente en nuestros centros

**CÓDIGO DE CURSO:** 18/4769

