

# FORMACIÓN GRATUITA

## MONITOR DE YOGA

### INSTRUCCIÓN EN YOGA



#### REQUISITOS DE ACCESO

Bachillerato, FPII, FP Grado Superior, CP Nivel 3 o equivalente



#### PODRÁS TRABAJAR COMO (según RD)

Instructor/a de yoga, Auxiliar de apoyo en equipos de mejora de la condición física. Auxiliar de apoyo en equipos de desarrollo personal



#### DATOS DE IMPARTICIÓN

INICIO	07/10/19
FINALIZACIÓN	12/02/20
HORARIO	15:00 a 20:30
HORAS FORMACIÓN	430 horas
HORAS PRÁCTICAS	120 horas



#### CONTENIDOS /MÓDULOS

- DOMINIO DE LAS TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE YOGA
- PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE INSTRUCCIÓN EN YOGA
- METODOLOGÍA DE LA INSTRUCCIÓN EN SESIONES DE YOGA
- PRIMEROS AUXILIOS



#### LUGAR DE IMPARTICIÓN

C/PINTOR VELÁZQUEZ 68. MÓSTOLES



#### PREINSCRIPCIÓN

##### ONLINE

Pinchando en este enlace

[www.mostolesdesarrollo.es/formulario.php](http://www.mostolesdesarrollo.es/formulario.php)

##### PRESENCIAL

- CENTRO DE EMPLEO Y PROMOCIÓN ECONÓMICA TIERNO GALVÁN.** C/Pintor Velázquez 68.  
De 9:00-14:00
- TLFNO:** 916 853 090
- CENTRO MUNICIPAL DE FORMACIÓN MÓSTOLES DESARROLLO.** C/Salcillo 4, Bis.  
De 9:00 a 20:00  
**TLFNO:** 916 641 696



#### PROGRAMA

CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD DIRIGIDOS a DESEMPLEADOS/AS, PREFERENTEMENTE

Es **IMPRESINDIBLE** estar inscrito/a como demandante en la oficina de empleo y solicitar el curso con el código de especialidad **AFDA0311**.

Además, puedes enviar tus datos a través de nuestra web o dejarlos presencialmente en nuestros centros

**CÓDIGO DE CURSO:** 18/4770

